

TALLERES MARZO-ABRIL 2020

Propuesta de talleres subvencionadas por el Ayuntamiento de Las Rozas, para todo el alumnado de la ESO.

Esta propuesta se complementa con talleres de igual temática para padres de ESO y BACHILLERATO.

INSCRIPCIÓN:

- Solicitar plaza enviando los datos indicados más abajo a apacarmenconde@apacarmenconde.es
- Fecha tope: **11 de marzo inclusive.**
- Se confirmará la plaza vía email y se darán las indicaciones para hacer el ingreso, en la cuenta del APA, del monto de inscripción.

Os proponemos descubrir las herramientas que se necesitan para conseguir los objetivos que se propongan tanto los chicos como sus padres. A menudo, el estrés, la ansiedad y nuestra relación con el entorno, nos limitan para alcanzar los resultados deseados. El aprendizaje de estrategias y técnicas de desarrollo de habilidades emocionales nos permite derribar barreras, conseguir nuestras metas y enfocar la relación padre/madre/hijos.

En este marco, os planteamos:

- Taller alumnado 1ro-2do ESO (coste 5€ por ambos talleres / por persona)
 - Jueves 26 de marzo: **Yo y mis emociones** de 15:00-16:15
 - Jueves 2 de abril: **Mis relaciones con el resto** de 15:00-16:15
- Taller padres/madres 1ro-2do ESO (coste 10€ / por persona)
 - Viernes 24 de abril: **Ser padre me emociona** de 17:00 - 20:00h
- Taller alumnado 3ro-4to ESO (coste 5€ por ambos talleres / por persona)
 - Martes 17 de marzo: **Inteligencia emocional y Creatividad (Emociones y habilidades básicas)** de 15:00-17:00
 - Martes 24 de marzo: **Habilidades Sociales (La base de unas relaciones saludables, con uno mismo y con los demás)** de 15:00-17:00
- Taller padres/madres 3ro-4to ESO (coste 10€ por ambos talleres / por persona)
 - Viernes 20 de marzo: **Inteligencia emocional y Creatividad (Emociones y habilidades básicas)** de 17:00 - 19:00h
 - Viernes 27 de marzo: **Habilidades Sociales (La base de unas relaciones saludables, con uno mismo y con los demás)** de 17:00 - 19:00h
- Taller padres/madres de bachillerato (coste 10€/ por persona).
 - Viernes 17 de abril: **SER PADRES/MADRES DE UN/A "ADOLESCENTE" o el arte de acompañarles en esta etapa** de 17:00 - 20:00h.

Información ampliada en la web del APA www.apacarmenconde.es

Se impartirán los talleres si se apunta el número mínimo de participantes y las plazas son limitadas.

DATOS A ENVIAR POR EMAIL

NOMBRE COMPLETO PARTICIPANTE _____

TALLER _____

CURSO / SECCIÓN _____

NOMBRE COMPLETO TUTOR LEGAL _____

EMAIL Y TELEFONO TUTOR LEGAL _____

FECHA

FIRMA

GDPR: En cumplimiento del Reglamento (UE) 2016/679 relativo a protección de datos, de 25 de mayo de 2018, le informamos que los datos personales que nos facilita serán tratados de forma confidencial y pasarán a formar parte de un fichero titularidad del APA IES Carmen Conde. Sus datos personales serán utilizados exclusivamente para uso de la Asociación. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un mensaje junto con la fotocopia de su DNI, a la siguiente dirección: apacarmenconde@apacarmenconde.es