



Las Rozas de Madrid 19 de febrero de 2016

Estimadas familias.

En relación a la reunión informativa sobre el **viaje a la nieve** que tuvo lugar el pasado miércoles 17 de Febrero, darles las gracias por su asistencia esperando haber resuelto todas sus dudas. Para todos y sobre todo para aquellos padres que no pudieron asistir, les hacemos llegar los puntos más importantes que se trataron.

- 1- En el **Blog del Departamento de Educación Física** encontrarán toda la información relativa al viaje. Para ello han de escribir en la barra de dirección (no en Google): **efiescarmenconde.wordpress.com**
- 2- El **teléfono de contacto** proporcionada por el Centro y que llevarán consigo los profesores en todo momento es: **659 477 766**
- 3- Los **documentos necesarios** que nos han de hacer llegar **antes del viernes 25** son: **Fotocopia DNI** o Pasaporte de sus hijos + **Fotocopia de la Tarjeta Sanitaria** + **Ficha médica** debidamente cumplimentada + **Autorización de la Guardia Civil** para salidas al extranjero de un menor + **Resguardo bancario del último pago** del viaje (300€ los que hacen esquí y 340€ los que hacen snow).
- 4- Hacerles saber que las habitaciones del hotel cuentan con **mini neveritas** (por si sus hijos tuvieran que llevar medicación que requiera refrigeración).
- 5- Lista de comprobación para llevar al viaje **-CHECKLIST-**
 - Ropa interior térmica y transpirable
 - Camisetas de cuello vuelto, sudaderas, forros polares...
 - Pantalón o mono de esquí impermeable
 - Abrigo para nieve que aisle del viento y el agua. Mejor de GORE-TEX
 - Calcetines hasta la rodilla, calentitos pero no muy gordos
 - Gafas de ventisca + gafas de sol (a ser posible no con lentes de cristal)
 - Buff si las camisetas que llevamos no son de cuello alto
 - Gorro o pasamontañas
 - Unos guantes calentitos e impermeables para esquiar y otros más cómodos
 - Crema protección solar extrema + Protector solar para labios + Crema hidratante
 - Pequeña mochila para llevar sus pertenencias
 - Sus propias botas de Esquí si las tuvieran
 - Una bolsa de rafia para llevar las botas del hotel a la estación y viceversa
 - Opcional: culera + muñequeras para los que harán Snow
 - Medicinas o tratamientos médicos en caso de necesitarlos
 - Monedero con el dinero justo para sus gastos (actividades y poco más)
 - Entusiasmo, sentido del humor, prudencia y responsabilidad a raudales.

¡Ya nos vemos el día 6 de Marzo a las 8:00h en la puerta del Instituto!

El Director

Fdo. Jesús Barrio Pérez

Jefa del Dpto. Educación Física

Fdo. Patricia Romero Somolinos